

ALOE VATIONS

PREBAVILA/IMUNSKI SISTEM/KOŽA

ALOE VATIONS JE SOK IZ CELIH ALOJINIH LISTOV, ZATO JE 200% UČINKOVITEJŠI OD OSTALIH TOVRSTNIH IZDELKOV



Sok življenja

Verjetno ni odraslega človeka v Sloveniji, ki ne bi slišal, da je Aloe vera zdravilna rastlina. O njej se govori in piše že več kot 3000 let. Zeliščarji jo imajo že dolgo časa za eno najučinkovitejših zdravilnih rastlin, saj se je izkazala za odlično pomirjevalo in zdravilo. Life Plusov dodatek k prehrani v obliki soka - Aloe Vations ni narejen samo za krepitev in vzdrževanje imunskega sistema (Aloe Vations + Maitake), temveč nudi tudi dodatno energijo in večjo vzdržljivost (Aloe Vations + Ginseng), ki istočasno omogoča zdravo

prebavo in redno čiščenje črevesja (Aloe Vations + Cranberry, Aloe Vations Tablets). Aloe Vations sok v treh različicah in Aloe vera v obliki tablet (Aloe Vations Tablets) vsebuje minerale kot so kalcij, magnezij in cink ter vitamine

C, D in B-complex, nenazadnje pa tudi številne encime in aminokislino. Aloe Vations je sok, proizveden po posebnem patentiranem postopku, kjer se uporabljajo celi alojini listi (ne pa samo gel iz sredice). Zaradi tega je ta izdelek superioren (200% bolj učinkovit) v primerjavi z ostalimi

aloinimi izdelki. Seveda obstaja certifikat o kakovosti, stabilnosti in čistosti, ki ga podeljuje Aloe Science Council v ZDA. Aloe Vations sok je narejen v treh inačicah: z brusnicami (prebavila), z Ginsengom (za energijo) in z

zdravilnimi gobami maitake (za krepitev imunskega sistema). Na voljo pa so tudi tablete z aloe vero (Aloe Vations Tablets). Kvaliteta je preverjena že na več tisočih ljudeh v več kot 73. državah, sedaj pa je na vas, da ta zdravilni sok,

dobrega in osvežilnega okusa, tudi sami preizkusite. Ob rednem, 2-3-krat dnevnem uživanju boste že v kratkem času občutili razliko v počutju. Kdor pa želi uživati Aloe vero tudi izven doma, npr. v službi ali na potovanju, pa

priporočamo, da uporablja Aloe vero v obliki tablet. **PRIMERNOST:** Aloe Vations je za vsakodnevno uporabo kot aperitiv

(ali v obliki tablet) za krepitev imunskega sistema, za povečanje energije in vzdržljivosti (starostniki, športniki) ter za prebavila in boljšo prebavo, namesto prave kave ter v času bolezni prebavil, kože, sečil in za upočasnjevanje procesa

staranja. **VSEBINA:** glavne sestavine - celi listi **Aloe vere, maitake, brusnice, ginseng, L-glutamin, L-glicin.** Plastenka vsebuje 1000 ml soka, Aloe Vations Tablets pa vsebuje 60 tablet. **DNEVNI ODMEREK:** Aloe Vations uživajte preventivno 1-3

x dnevno po 0,33 dcl kot aperitiv približno 1/2 ure pred obroki, v času bolezni, pa lahko glede na počutje povečate odmerek na npr. 3 x dnevno po 0,33 - 1 dcl. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O

morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Priporočljivo je redno, vsakodnevno uživanje Aloe Vations vsaj 3 mesece. Aloe Vations ni zdravilo, temveč dodatek k prehrani. Sok shranjujte dobro zaprt in v

hladilniku. Aloe Vations Tabs pa shranjujte na suhem in v stran od dosega otrok.

BRAIN FORMULA

MOŽGANI/MENTALNA FUNKCIJA

PODPIRA AKTIVNOST NEUROTRANSMITORJEV V MOŽGANIH IN VZDRŽUJE MITOHONDRIJSKO ENERGETSKO FUNKCIJO



Super spomin

V zadnjih nekaj deset letih smo priča intenzivnemu raziskovanju na področju neuro-znanosti. Tako imamo sedaj dokaze, da posebna hranila in unikatni zeliščni ekstrakti, vključeni v Brain Formulo pomagajo neuronom (možganskim celicam) ohranjati zdravo produkcijo celične energije s pomočjo vzdrževanja normalne mitohondrijske funkcije, z nevtralizacijo prostih radikalov in z ohranjanjem

normalnega krvnega obtoka v možganih. Antioksidanti, specifična neurotransmitterska hranila in sinergistični zeliščni koncentraciji, vključeni v Brain formulo, pomagajo vzdrževati medcelično komunikacijo in kapilarno prekrvavitev v možganih.

Posledično se zboljšajo spomin, koncentracija in mentalna svežina brez prisotnih sintetičnih stimulansov ali kave ter energetskih pijač (kofein). Brain Formula je trinemenska

formula: antioksidanti (tokoferoli, B-vitaminski, bioflavonoidi) ščitijo naše možgane pred prostimi radikali in s tem pred nastankom degenerativnih bolezni, specifična možgansko podporna hranila

(fosfatidil serin, L-aurin) skrbijo za energetsko delo možganskih celic oziroma mitohondrijev (celičnih reaktorjev); zeliščni ekstrakti (Ginkgo biloba, Sibirski Ginseng, Azijski vodni popnjak - Gotu Kola), pa pomagajo pri

stresih in depresijah ter pri prekrvavitvi možganskih kapilar, da bi možgani redno dobivali kisik in ostala hranila za njihovo nemoteno delovanje. Zdrava mitohondrijska funkcija vključuje tako celično energetsko produkcijo, kot tudi

nevtralizacijo prostih radikalov v možganskih celicah in izven njih. S starostjo upadajo v možganih glutatijon in drugi, celični antioksidanti, kar vodi do povečanja števila prostih radikalov in s tem do degeneracijskih napak. S prehrano in

dotatki k prehrani, ki vključujejo veliko antioksidantov, lahko škodo, ki bi jo lahko povzročili prosti radikali, preprečujemo. Z rednim uživanjem velikih količin antioksidantov ohranjamo naše možgane nepoškodovane, mentalno

funkcijo pa zdravo. Spomin nam lahko na ta način služi tudi v pozni starosti. Velja tudi obratno; če ne dodajamo naši prehrani ustreznih hranil, da bi zaščitili naše možgane, se bodo ti prej "postarali", naš spomin bo pešal zelo hitro, zaradi

tempa in slabega načina življenja, ki ga dandanes živimo, pa nas bo uničeval stres. Samo ustrezen način življenja brez alkohola, cigaret in (preveč) zdravil ter drog in z dovolj veliko antioksidanti ter zdravilnimi zelišči, lahko ohranjamo

zdravje svojih možgan še dolga leta. V Brain Formulo so vključene tudi aminokislino, ki so kot gorivo za neurotransmitorje (prenašalce informacij) v možganih. Aktivnost neurotransmitorjev je povezana z dobrim počutjem,

spominom, mentalno aktivnostjo in koncentracijo. Prehrana bogata s sadjem in zelenjavo (glej: Daily Biobasics), visoko

kvalitetnimi proteini (glej: Super Shake), antioksidanti (glej: Proanthensols, Vita C Plus, Vita E Complex, XtraAntioxidants, Co-Q-10 Plus) in esencialnimi maščobami (glej: Lyprinex, EPA Plus, Evening Primrose Oil), čista (filtrirana) voda, redna telesna aktivnost in antistresne tehnike (yoga, tai-chi, meditacija ipd.), lahko ohranjajo možgansko kapaciteto in človeško vitalnost do pozne starosti. **PRIMERNOST:** Brain Formula je primerna za ljudi nad 12 let starosti, dijake, študente (učenje, študij), ljudi, ki so pod stresom, vse tiste, ki jih muči depresija, starostnike, ki imajo aterosklerozo in demence ter jim peša spomin. Še posebej primerna je Brain Formula ob pojavu bolezni kot sta npr. Alzheimerjeva in Parkinsonova bolezen ter ostale težave v zvezi z možgani in človeško psiho. Poleg Brain Formule je zelo priporočljivo uživati tudi Vita E Complex in Proanthensols - antioksidant, ki je 50-krat močnejši od E in 20-krat močnejši od C vitamina. **VSEBINA:** mikrokristalinska celuloza, dikalcijev fosfat, L-aurin, N-Acetil L-cistein, L-karnitin, L-fenilalanin, L-glutamin, stearinska kislina, hidroksipropil celuloza, dimetilaminoetanol (DMAE), N-Acetil L-karnitin, fosfolipidni kompleks (iz soje), kremenjak (silicijev oksid), alfalipoična kislina, L-tirozin, Vitamin E (D alfa suksinat), kalcijev D pantotemat (pantotenska kislina - vitamin B5), Niacin (niacinamid - vitamin B3 - vitamin PP), B2 (riboflavin), vitamin B1 (tiamin), magnezijev stearat, limonski bioflavonoidi, B12 (cianokobalamin), B6 (piridoksin HCl), vitamin K-1 (fitomenadion), kromov klorid, folna kislina (vitamin B4), natrijev selenit, dibenzoksid (deoksiadenozilkobalamin) **Ginkgo biloba** (listni ekstrakt - zelišče, ki pomaga pri cirkulaciji krvi v telesu, predvsem v možganih, srcu in spolnih organih, je krepčilo in poživilo za krvni obtok, je odličen proti astmi, blaži krče (spazmolitik), je proti alergijam, blaži vnetja, izboljšuje spomin in zbranost, pomaga pri zmanjšanih duševnih sposobnostih, je proti avtoimunskim boleznim (npr. multipla skleroza), je proti krvnim strdkom, vnetjem in preprečuje možgansko kap), Ginkgo flavoglikozidi, Ginkgo Laktoni, **Azijski vodni popnjak (Hydrocotyle asiatica - Gotu Kola)** (ekstrakt iz zunanjih delov - redči kri, znižuje količino sladkorja v krvi, je pomlajevalec, ker povečuje zbranost in izboljšuje spomin, povečuje plodnost, je krepčilo pri slabi prebavi in revmi, je proti vročini, težavam v trebuhu, proti astmi in bronhitisu in slabemu venskemu obtoku, ker širi periferno ožilje, je tudi blag diuretik), Aziatikozidi, Triterpeni, **Sibirski Ginseng** (Eleutherococcus senticosus - ekstrakt iz korenine Rupr. et Maxim - Ženšen - pomaga pri ohranjanju zdravja, močno krepi odpornost proti stresu, krepi življenjsko moč, deluje krepčilno na vse telo, še posebej pa na nadledvični žlezi, izboljšuje športne sposobnosti, krepi duševne sposobnosti, še posebej pred izpiti, zmanjšuje slabe vplive telesnih in duševnih obremenitev, je proti izčrpanosti in oslabelosti, krepi telesno odpornost še posebej pri okrevanju po hudih kroničnih boleznih, preprečuje okužbe in je naravno zdravilo proti impotenci), Eleverokozidi, **Norveški kelp** (Ascophyllum nodosum - cela Mehurjasta haloga - alga - spodbuja presnovo, krepi delovanje ščitnice, učinkuje proti revmi in vnetjem, je proti oslabelosti in se uporablja kot dodatek k shušjevalnim sredstvom), **Šentjanževka** (je proti depresijam, je močno protivirusno sredstvo, zato jo proučujejo kot možno zdravilo proti aids-u, proti tesnobi, živčni napetosti, nespečnosti, menopavznim težavam, hormonskim težavam, krepi vitalnost, krepčilo za jetra in žolčnik, lajša krče in nevralgije (bolečine živcev), zdravi vnetje želodca, proti herpesu, noricam in pasovcu, za okorele in boleče sklepe, utrujenost v mišicah) **PhytoZyme™:** Vse glavne sestavine so zmešane z našo unikatno, patentirano fitoencimsko bazo iz več kot 30 vrst sadja in zelenjave ter drugih kofaktorjev zaradi lažje absorpcije in bioizkoristljivosti v telesu: Bromelain, Papain, Aloe vera, Alfalfa (Lucerna), Petršilj, Korenje, Brokoli, Špinača, Cvetča, Asparagus, Zelena, Rdeča pesa, Čili (kajenska paprika), Zeleni fižol, Grah, Sladki krompir, Kumara, Buča, Snežni grah, Paradižnik, Špargelj, Limski fižol, gobe, Banana, Melona, Melancani, Malina, Guava, Limona, Mango, Oranža, Papaya, Ananas, Grenivka **DNEVNI ODMEREK:** 2 x dnevno 1 tableto med ali po zajtrku in kosilu. Plastenka vsebuje 180 tablet. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Brain Formule - možganske formule naj ne uživajo otroci pod 12. leti starosti in bolniki, ki jemljejo monoamin oksidazne inhibitorje (MAO) ter nosečnice oziroma doječe matere. Priporočljivo je redno, vsakodnevno uživanje vsaj 3 tedne. Brain Formula je dodatek k prehrani in ni zdravilo. Shranjujte dobro zaprto in na suhem prostoru ter stran od dosega otrok.

CALMAG PLUS

KOSTI / ZOBJE / SRCE / ŽIVCI

KALCIJ IN MAGNEZIJ STA MAKROMINERALA, NUJNO DNEVNO POTREBNA KOSTEM, ZOBEM, MIŠICAM, SRCU IN ŽIVCEM



Kalcij in magnezij sta kot makrominerala daleč najpomembnejša elementa med vsemi biohranili. Vaše telo ju vsakodnevno potrebuje za veliko več področij, kot samo za močne kosti in zdrave zobe. Npr. njuna prisotnost v telesu je kritična za vaše mišice (npr. krči), srce in živčni sistem. CalMag Plus je pH-nevtralen, kar je esencialno za absorpcijo kalcija v telo. Vitamin D in elementi v sledi igrajo pomembno vlogo v nalaganju kalcija v kosti (kalcijev metabolizem). Tudi magnezij pomaga pri kalcijevi absorpciji in "skladiščenju" kalcija, poleg tega pa je njegova vsebnost v telesu izrednega pomena za več kot 300 esencialnih encimov in proizvodnjo ATP hormona (adenozin trifosfata), ki omogoča celično energijo.

Medtem ko drugi dodatki k prehrani navadno nudijo samo kalcij in še to v navadno težko absorbiljni obliki (apnec), vsebuje 1 tableta CalMag Plusa 100 mg kalcija in 50 mg magnezija.

Za izjemno pomembno suplementacijo kalcija in magnezija je uporabljenih več virov, poimenovanih z enotnim imenom: **PolyCalPlex™** in **PolyMagPlex™**, ki sta patentirana večvrstna izvora kalcija, oz. magnezija. Vsebujeta različne oblike kot so citrati, laktati in karbonati, saj je dokazano, da vsak človek ne sprejema (absorbira) kalcija in magnezija iz enakega vira enako uspešno. Pri Life Plusu se zavedamo pomembnosti 100% absorpcije in ravno zato smo pripravili kalcij in magnezij iz večjih virov. CalMag Plus vsebuje tudi D3 vitamin, ki vam

Zdravo srce in kosti

ga lahko primanjkuje (še posebno v zimskem času) in je neobhodno potreben za nalaganje kalcija v kosti. Navadno primanjkuje vitamina D3 starejšim ljudem. V lekarni dobite navadno kalcij in D3 vitamin vsakega posebej, pri Life Plusu pa sta skupaj še z mnogimi, ostalimi hranili in zelišči. CalMag Plus je nekaj posebnega v primerjavi z drugimi kalcijevimi dodatki tudi zaradi tega, ker vsebuje zeliščne koncentrate, pridobljene po hladnem postopku in sinergične minerale v sledi ter ultra mikromineralne tako iz zemlje, kot tudi iz morja. Naj omenimo še, da se kalcij zelo hitro izloča iz kosti, kjer se nabira, če je v telesu prisotnega premalo elementa bora in zaradi stresnih situacij ter zaradi pitja gaziranih pijač. Zato pogledajte na etikete kalcijevih dodatkov, ki ste jih kupovali doslej in preverite ali vsebujejo bor. Poleg tega pa so v CalMag Plusu vse sestavine zmešane še v Life Plus patentirani fitoencimski bazi (PhytoZyme™ Base) iz več kot 30 različnih vrst sadja in zelenjave ter hranilnih kofaktorjev. Z dodajanjem Calmag Plusa k vaši prehrani ste lahko prepričani, da boste uživali dnevne priporočene vrednosti za kalcij in magnezij skupaj z drugimi fitonutrienti, ki so nujni za zdrave kosti, zobe, mišice, srce, žile in živce. Po vsebnosti dokazano nujnih in koristnih sestavin se Life Plus farmacevtska kvaliteta močno razlikuje od vseh drugih firm, ki proizvajajo ali prodajajo podobne dodatke k prehrani. Zaradi te kvalitete in s tem maksimalne bioizkoristljivosti v telesu, je Life Plus učinkovit in najcenejši način samopomoči pri nadomeščanju pomankljivih snovi v telesu. Ne igrajte s svojim telesom Ruske rulete! Pametno je vsakodnevno dodajati CalMag Plus k vaši prehrani, pa če imate 8 ali 80 let. Predniki iz kamene dobe so ga dobivali dovolj, vi pa ga dobivate skoraj zagotovo premalo. Zato postajajo vaše kosti krhke, mladostnikom se hrbtenica prehitro krivi, starejšim pa se še seseda. Celice potrebujejo kalcij za svoje pravilno delovanje; pomanjkanje kalcija pa lahko vodi celo v nastanek raka (zelo pogosto npr. debelega črevesa). Naši predniki so dnevno uživali 2000-3000 mg kalcija, današnje ženske od 35-74 leta pa v povprečju zaužijejo samo 500 mg kalcija (rezultat raziskav v ZDA). Z leti se tveganje za nastanek resnih bolezni povečuje, saj se absorpcija hranil iz črevesja sčasoma navadno poslabšuje.

Kalcij:

- ohranja močne kosti - CalMag Plus je za vse ljudi nad 6 let starosti
- preprečuje in znižuje visok krvni tlak, pri čemer svetujemo še Life Plus dodatke kot sta npr. Heart Formula, EPA Plus in Vita E Complex. Raziskave so pokazale, da lahko uživanje 1000 mg kalcija devno zmanjša bolezensko razširjeno srce in odpravi nekaj škode zaradi dolgoletnega visokega krvnega tlaka
- zavira raka - raziskave so pokazale, da je tveganje za pojav raka na debelem črevesu pri ljudeh, ki uživajo zelo malo kalcija 3 x večja od tistih, ki ga uživajo po 1500 mg na dan
- znižuje holesterol - v neki raziskavi se je skupni holesterol znižal za 6%, škodljivi (LDL) pa celo za 11%. Kalcij deluje precej nenavadno - deloma onemogoča absorpcijo nasičenih maščob v kri iz gastrointestinalnega trakta. To je pomembna ugotovitev za vse tiste, ki bi radi shujšali in kardiovaskularne bolnike (hipertenzija, ateroskleroza zaradi preveč LDL holesterola)

Magnezij:

- nevtralizira proste radikale, ker je antioksidant. Prosti radikali so v celici bolj aktivni, ko v telesu primanjkuje magnezija. Membrane celic postanejo rigidne, poruši se celična integriteta, pretok kalcija skozi membrane celic pa postane moten (onemogočena je tudi absorpcija kalcija v kosti). Premalo magnezija povzroča povečano izločanje visoko vnetnih snovi - citoksinov, dolgoročno pomanjkanje pa povzroča tudi izrabo vitamina E, ker se mora pospešeno boriti proti prostim radikalom (zato preventivno poleg CalMag Plus uživajte še Vita E Complex ali XtraAntioxidants). Pomanjkanje magnezija povzroča še okvare na mitohondrijih (celičnih termoelektarnah), ki rezultira v slabšem delovanju srca.
- varuje srce in je preventiva pred infarktom - preprečuje spazme (krče) koronarnih arterij in nenormalni srčni utrip, ki veljata za osnovni vzrok nenadnih smrti. Količina magnezija torej določa ali boste infarkt preživel ali ne!!!
- zavira sproščanje tromboksana, snovi, ki povzroča zlepljanje krvnih celic (krvni strdki; posledica pa je lahko infarkt ali kap)
- preprečuje zvišanje krvnega pritiska
- preprečuje in zdravi sladkorno bolezen (diabetes) - večina diabetikov ima v krvi premalo magnezija, kar lahko povzroči strjevanje krvi (tromboza v nogah). Pomanjkanje magnezija povzroča še visok krvni tlak, neenakomeren srčni utrip in odpornost na inzulin. Dokazano je, da četudi niste sladkorni bolnik, ste zaradi pomanjkanja magnezija občutljivejši na inzulinsko odpornost - ta pa lahko poškoduje žile in celo diabetes sproži.
- ohranja močne kosti in zobe - dokazano je, da imajo ženske z osteoporozo dolgotrajno pomanjkanje magnezija. Če imate premalo magnezija, potem je zelo verjetno, da trpite tudi za pomanjkanjem aktivnega vitamina D3, potrebnega, da se kalcij naloži v kosti. Pozor: več ko jeste maščob in ogljikovih hidratov, več potrebujete magnezija!!!
- magnezij podaljšuje življenje, ker varuje celice pred prezgodnjim staranjem

PRIMERENOST: CalMag Plus je primeren za vse ljudi vseh starosti z izjemo otrok pod 6. leti starosti. Zaradi svoje absorpcijske sposobnosti in posledične učinkovitosti, je CalMag Plus izdelek, ki mu zlepa ni para. Pri osebah, ki so alergične na mlečne izdelke ali tistih, ki se zavestno izogibajo maščob polnim mlečnim izdelkom, lahko pride do pomanjkanja kalcija. Nosečnice potrebujejo povečane količine kalcija in magnezija zaradi krepitve fetalnih kosti, mišic in zobovja, kot tudi zaradi zaščite zaradi izčrpanja lastnih zalog mineralov. Tudi otroci potrebujejo v času rasti povečane odmerke kalcija in magnezija zaradi močnih kosti, zdravih zob in razvoja mišic. Vsak, ki pije gazirane pijače, potrebuje CalMag Plus zaradi škodljivih učinkov ortofosforne kisline. Karbonirane in fosforizirane gazirane pijače so eden od vzrokov degeneracije kosti, saj dobesedno izplavljajo kalcij in ostale minerale iz telesa. Kalcij in magnezij sta nujna za mišice, pomanjkanje sproža krče, še posebej v nogah (običajno proti jutru). Pozor: tudi srce je mišica!!! Kalcij

in magnezij sta tudi "naravna pomirjevalca" in zato odlična za živčni sistem in normalizacijo pritiska. Pričnite uživati CalMag Plus, še preden pride do posledic zaradi njunega pomanjkanja. **VSEBINA:** Vitamin C (Kalcijev askorbat), vitamin D3 (Kolekalciferol), Kalcij, Fosfor, Magnezij, Cink (Cinkov glukonat), Vitamin K1 (Fitomenadion), Baker (Bakrov glukonat), Mangan (manganov glukonat), Bor, Silicij (Silicijska kislina), Betain HCL, L-Glutaminska kislina, **Alfalfa** (Medicago sativa - Lucerna ali Nemška detelja - vsebuje beta karoten, vitamine B, C, D, E in K ter minerale: kalij, železo, kalcij, fosfor, veliko klorofila, ki pomaga hemoglobinu pri transportu kisika po telesu in razstruplja telo, je proti napenjanju, razjedam, pomaga pri pomanjkanju apetita, saj vsebuje vitamin U tako kot zelje in sok od zelja, je proti peptičnim ulkusom, nevtralizira želodčno kislino (proti zgagi), je laksativ, naravni diuretik, proti golšavosti, krepi imunski sistem, zavira proces staranja, veča fizično moč in vitalnost ter normalizira ritem spanca, je proti kroničnemu vnetju mehurja in prostate, koristi pri revmi in bolečinah v sklepkih, spodbuja nastajanje mleka, vsebuje 8 nujno potrebnih encimov, vitamin A in K, slednji pomaga pri strjevanju krvi. Alfalfa je proti driski), **Dulse (Rheum palmatum - Kitajska rabarbara** - je zelo blago odvajalo, deluje proti stafilokokom, bolezenskim bakterijam, povzročiteljicam razjed v ustih in folikulitisa (aknam podobne okužbe na delu obraza, poraščenem z dlakami), preprečuje krče v črevesju, je za bolnike z oslabelemi mišicami črevesja, pomirja črevesno sluznico in je poživilo za tek), **Norveški kelp (Ascophyllum nodosum - vrsta mehurjaste haloge Fucus vesiculosus - Mehurjasta haloga** - spodbuja presnovo, krepi delovanje ščitnice, učinkuje proti revmi in vnetjem, je proti oslabelosti in se uporablja kot dodatek k shujševalnim sredstvom) **PhytoZyme™:** Vse glavne sestavine so zmešane z našo unikatno, patentirano fitoencimsko bazo iz več kot 30 vrst sadja in zelenjave ter drugih kofaktorjev zaradi lažje absorpcije in bioizkoristljivosti v telesu: Bromelain, Papain, Aloe vera, Alfalfa (Lucerna), Petršilj, Korenje, Brokoli, Špinača, Cvetača, Asparagus, Zelena, Rdeča pesa, Čili (kajenska paprika), Zeleni fižol, Grah, Sladki krompir, Kumara, Buča, Snežni grah, Paradižnik, Špargelj, Limski fižol, gobe, Banana, Melona, Melancani, Malina, Guava, Limona, Mango, Oranža, Papaya, Ananas, Grenivka **DNEVNI ODMEREK:** med zajtrkom in med kosilom po 3 tablete. 6 tablet dnevno vam zagotavlja 600 mg kalcija in 300 mg magnezija ter sinergijske fitonutriente za optimalno bioizkoristljivost v telesu. Plastenka vsebuje 300 tablet. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ker potrebuje kalcij svoj čas, da se naloži in shrani v kosteh, je potrebno po 2 mesecih vsakodnevnega uživanja CalMag Plusa narediti mesec dni premora. Dolgotrajno uživanje odmerkov nad 1000 mg magnezija na dan ni priporočljivo. Učinek magnezija je zboljšan, kadar ga jemljemo skupaj s fosforjem, zato je fosfor že dodan v CalMag Plus. Magnezij lahko skupaj z vitaminom B6 prepreči nastajanje ledvičnih kamnov iz kalcijevega oksalata. Če CalMag Plus vzamemo na prazen želodec, magnezij odlično veže nase želodčno kislino in deluje proti zgagi. Ljudje, ki že jemljejo magnezij zaradi težav s srcem, se morajo pred jemanjem CalMag Plus nujno posvetovati z zdravnikom! CalMag Plus je dodatek k prehrani in ni zdravilo. Shranjujte dobro zaprto in na suhem prostoru ter stran od dosega otrok.

CIRCULATION FORMULA

SRCE/OŽILJE

NORMALNA CIRKULACIJA OMOGOČA PRENOS KISIKA IN HRANIL PO ARTERIJAH IN KAPILARAH DO CELIC VSEH ORGANOV



Dober krvni obtok

Vas rado zebe? Imate nizek krvi pritisk? Če se to dogaja, je kriva slaba cirkulacija? Slab krvni obtok pa lahko ima težke posledice za notranje organe in splošno zdravje je lahko ogroženo. Krvni obtok nosi s seboj vsa hranila - proteine, ogljikove hidrate, maščobo, vitamine, minerale, antioksidante in druge fitonutriente, absorbirane iz črevesja, in seveda kisik iz pljuč ter vse to dostavlja trilijonom celic v telesu. Prav tako pomaga pri distribuciji izločkov, ki se proizvajajo v jetrih in endokrinih žlezah, kot so encimi in hormoni. Srce je sestavljeno iz prekatov in preddvorov ter iz mišice, ki zahteva osupljive količine kisika. To je "črpalka", ki poganja kri po žilah. Krvne žile kot so arterije, arteriole in drobne kapilare, prenašajo kri iz srca do vseh organov (celic) v organizmu. Žile, ki prenašajo ("nečisto") kri nazaj od organov (celic) v srce, pa se imenujejo vene. Stene drobcenih žil - kapilar - so le za eno celico debele, zato je lahko vsa hranila in kisik iz krvne plazme prodrejo skozi do vsake celice.

Metabolični, odpadli produkti (in toksini) pa lahko zaradi tankosti kapilarnih sten ubirajo vzvratno pot - iz celic nazaj skozi tanke stene kapilaric v krvno plazmo in ven iz telesa. Dobra cirkulacija po žilah (zato ime Circulation Formula) je eden najpomembnejših in hkrati osnovnih faktorjev za zagotovitev optimalnega zdravja. Če celice ne dobivajo dovolj hranil, kisika, vitaminov, encimov, hormonov in drugih hranil, ki jih potrebujejo, kako lahko sploh funkcionirajo? In obratni proces; če žile ne odvajajo vseh strupov iz telesa, se ti kopičijo v njem in pojavljajo se različne težave. Torej, krvne žile morajo ostati dovolj odprte (prehodne) za zagotovitev dovolj velikega pretoka krvi v obe smeri. Naše srce pa mora biti dovolj močno, da lahko prečrpa dovolj krvi na dan. Več faktorjev je, ki vplivajo na poslabšanje cirkulacije - stres, premalo gibanja, stimulanti, določena zdravila, starost, predvsem pa nikotin in nasičene maščobe v prehrani (ateroskleroza). Žilne obloge reducirajo fleksibilnost arterijskih sten in s tem tudi pretočnost same žile - nevarnost infarkta ali kapi se s tem močno poveča. In kako funkcionira Circulation Formula? Dušikov oksid zveni kot neka toksična (strupena) kemikalija, dejansko pa gre za naravno substanco, ki je kombinacija dušika in vsem znanega kisika (dušikov oksid). Človeško telo samo ustvarja dušikov oksid (NO) iz arginina - aminokislinske komponente proteinov, ki jih uživamo s hrano. Raziskovalci so dali "NO"-ju kratico "ADNO", kar v slov. prevodu pomeni Argininsko Deriviran Dušikov Oksid. "ADNO" se v telesu porablja za podporo normalne vazodilacije - procesa, ki ohranja arterije relaksirane in odprte (prehodne). Vse povedano je zelo pomembno za krvni pritisk. Če je

nivo NO-ja v telesu nizek, je lahko posledica premalo odprta (prehodna) arterija. Končni rezultat je visok krvni pritisk in oslabitev srca (lahko tudi s smrtnim izidom). Ta scenarij je vzrok za oteženo delovanje srca. Predstavljajte si pritisk, ki je potreben, da bi se neka količina vode potisnila skozi ozko, gumijasto cev in nato ta pritisk primerjajte s pritiskom, ki je potreben, da bi to, isto količino vode, potisnili skozi zelo široko, gumijasto cev. Velik obseg cevi in njena elastičnost prav gotovo pripomoreta, da je potreben pritisk vode v cevi veliko nižji, kot pa v cevi z majhno odprtino in neelastično steno. To je dober primer tistega, kar se dogaja v telesu: ko imate žile neprehodne, se srce veliko bolj trudi, da bi kri potisnilo skozi. Zaradi tega slabi, pritisk na stene žile pa se poveča. Zelo pogosti so zato infarkti in možganske kapi! Arginin je pogostoma napisan kot L-arginin, kar pomeni (L = levo rotacijsko), naravno obliko. Eden najboljših načinov za zagotovitev zadostne količine "NO" (dušikovega oksida) je, da zaužijemo dnevno dovolj arginina. S hrano ga dobimo približno 5 gr na dan. Ker pa se staramo, se potrebe po argininu povečujejo. Večje količine arginina ohranjajo zdrav imunski sistem tako pri živalih, kot pri ljudeh. Circulation Formula je formulirana tako, da zagotavlja dovolj L-arginina in ostalih, sinergijskih hranil za dnevne potrebe po "dušikovem oksidu" (NO). Arginin je komponenta mnogih živil, kot so: mleko, meso, perutnina, ribe in ima še mnogotere, koristne učinke. Arginin je tako nepogrešljiv (esencialen - življenjsko potreben) v procesiranju nevrotransmitorjev, ki prenašajo informacije med možganskimi celicami. Arginin je torej nujno potrebno biohranilo. Raziskovalci so opravili velikansko število raziskav in prišli do številnih odkritij o njegovem pozitivnem učinkovanju pri podpori človeškega zdravja. Prek 10.000 znanstvenih člankov, ki dokazujejo pozitivnost "NO", je izšlo v številnih znanstvenih publikacijah širom po svetu, med katerimi so npr. najslavnejša imena: Journal of the American Medical Association, Lancet, The New England Journal of Medicine, British Medical Journal, Journal of Cardiovascular Pharmacology, Journal of the American College of Cardiology in mnoge druge. Najprestižnejša znanstvena nagrada od vseh - Nobelova nagrada za medicino - pa je bila leta 1998 dodeljena trem ameriškim raziskovalcem za njihovo pionirsko delo na področju dušikovega oksida (NO). Zadnje čase bi težko našli tako obsežno raziskovanje, kot je bilo opravljeno v primeru naravne aminokisliline - L-arginina. Zakaj je pomemben dušikov oksid, deriviran iz L-arginina oziroma, zakaj je tako nujna normalna cirkulacija krvi po telesu?

- ADNO (iz Arginina Deriviran Dušikov Oksid) sprošča arterije, vključno s koronarnimi arterijami, po katerih teče kri skozi srce. S tem je zagotovljena normalna cirkulacija krvi. Nujna je suplementacija tudi v primeru krčnih žil
- ADNO ima močno antioksidantsko aktivnost in je odličen nevtralizator škodljivih prostih radikalov ter vzdržuje normalni nivo holesterola in ga ščiti pred oksidacijo
- ADNO vzdržuje zdravo funkcijo številnih imunskih celic, kot so makrofagi, limfociti in nevtrofilci (L-arginin nastopa pri vzdrževanju imunskega sistema tudi neodvisno od svoje vloge, ki jo ima pri produkciji ADNO)
- ADNO pomaga hemoglobinu (rdečemu barvilu v krvnih celicah) pri transportu kisika in sodeluje pri odstranjevanju ogljikovega dioksida iz telesa
- ADNO uporabljajo možgani za aktivacijo dolgoročnega spomina in omogoča pretočnost krvi v vseh delih možgan, ki zahtevajo več hranil in energije
- ADNO sprošča mišice okoli pljuč, s čimer pomaga pri vzdrževanju zdrave pljučne funkcije
- ADNO podpira delovanje pancreasa (trebušne slinavke) pri izločanju aдекватne količine inzulina
- ADNO pomaga pri sproščanju HGH (Human Growth Hormone - Človeškega Rastnega Hormona) iz hipofize. O HGH so znanstveniki prepričani, da se bori proti staranju in pomaga zagotavljati vitko linijo telesa. Ta učinek so spoznali body builderji in vsi ostali zainteresirani za boljši mišični tonus. L-arginin je popolnoma naraven - ni hormon in pomaga po naravni poti različnim telesnim procesom, kot so večanje mišične mase in gostote kosti ter vzdrževanja maščob v normalnih mejah.
- ADNO sodeluje pri pospeševanju pretoka krvi v spolne organe (žensk in moških), ki je nujna za normalno spolno funkcijo. Za dosego zanesljive in trajnejše spolne funkcije mora biti moško spolovilo (penis) zelo dobro prekravljen s krvjo. Ko kri priteče vanj (v žile in žilice), se zaradi krvnega pritiska penisova masa napne (nabrekne) in temu pravimo erekcija. Problemi pri doseganju erekcije so pri več kot 80% moških v tesni povezavi s psihičnimi in živčnimi težavami, zdravili ali pa s preslabo prekravljenostjo spolnega organa. Žensko spolovilo - klitoris ter velike in male sramne ustne delujejo na enak način. Tudi ženske izkušnje kažejo na povečanje cirkulacije, ko zaužijejo aдекватno dozo L-arginina (Circulation Formule), ki je potrebna za maksimalno funkcioniranje spolovila.

PRIMERNOST: Circulation Formula pomaga k boljši cirkulaciji povsod - v vsaki najmanjši žilici vaših organov, oz. celega telesa - tudi v spolovilih! Dobra prekravitev ni potrebna samo v rokah in nogah (ljudi, ki imajo nizek pritisk, jih rado zebe), temveč je življenjsko pomembna še posebej v tistih organih, ki zahtevajo zaradi velikih potreb po kisiku, tudi veliko krvi. To pa so predvsem možgani, srce, pljuča in drugi notranji organi ter spolovila (spolni organi). Circulation Formula je priporočljiva predvsem za tiste, ki imajo nizek in visok pritisk, krčne žile, hemoroide, sladkorne bolnike in spolne (erektilne) težave ter za športnike. Še posebej je priporočljiv ženskam, ki se težko vzburi. **VSEBINA:** L-Arginin (iz L-arginin monohidroklorida), Polivinilpirolidon, Stearična kislina, **Ginkgo biloba** (zelišče, ki pomaga pri cirkulaciji krvi v telesu, predvsem v možganih, srcu in spolnih organih, je krepčilo in poživilo za krvni obtok, je odličen proti astmi, blaži krče (spazmolitik), je proti alergijam, blaži vnetja, zboljšuje spomin in zbranost, pomaga pri zmanjšanih duševnih sposobnostih, je proti avtoimunskim boleznim (npr. multipli sklerozi), je proti krvnim strdkom, vnetjem in preprečuje možgansko kap) L-Lizin, **Catuaba** (ekstrakt iz lubja), naravni limonin in pepermintov okus, Mikrokristalinska celuloza, Magnezijev stearat, **Butcher's Broom Rhizome (Ruscus aculeatus - Bodeča lobodika;** blaži vnetja, je proti krčnim žilam, spodbuja odtekanje urina in menstrualne krvi, je proti kamnom v mehurju, uporabljajo pa jo tudi proti zlatenici in glavobolu), **Horse Chesnut (Aesculus hippocastanum - Navadni divji kostanj**

- semena; je adstringens in proti vnetjem, preprečuje nastanek krčnih žil in hemoroidov, preprečuje tudi zastajanje odvečne tekočine v telesu), Niacin (Nikotinska kislina – vitamin B3), vitamin B1 (Tiamin HCL), B2 (Riboflavin), B6 (Piridoksin HCL), Folna kislina (Folacin – vitamin B4), B12 (Cianokobalamin) in **naravni borovničev ekstrakt**.

PhytoZyme™: Vse glavne sestavine so zmešane z našo unikatno, patentirano fitoencimsko bazo iz več kot 30 vrst sadja in zelenjave ter drugih kofaktorjev zaradi lažje absorpcije in bioizkoristljivosti v telesu: Bromelain, Papain, Aloe vera, Alfalfa (Lucerna), Petršilj, Korenje, Brokoli, Špinača, Cvetiča, Asparagus, Zelena, Rdeča pesa, Čili (kajenska paprika), Zeleni fižol, Grah, Sladki krompir, Kumara, Buča, Snežni grah, Paradižnik, Špargelj, Limski fižol, gobe, Banana, Melona, Melancani, Malina, Guava, Limona, Mango, Oranža, Papaya, Ananas, Grenivka

DNEVNI ODMEREK: 2-krat dnevno (zjutraj in zvečer) po 2 tableti. Po potrebi lahko povečate odmerek na največ 8 tablet dnevno. Plastenka vsebuje 180 tablet. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Circulation Formula tablete zaužijte vedno z najmanj 2-3 dcl tekočine in jih pogoltnite cele - ne jih žvečiti niti zadrževati v ustih. Ne prekoračite maksimalnega dnevnega odmerka osmih tablet! Circulation Formulo naj ne uživajo nosečnice, dojljke, bolniki, ki imajo shizofrenijo ali epilepsijo in tisti, ki imajo herpes.. Arginin lahko poveča količino sperme, zato sme določena populacija moških uživati Circulation Formulo le z vednostjo tega opozorila. Posvet z zdravnikom je nujen, če uživata zdravila in antidepresive. Izdelek je primeren le za 18 let in več stare ženske in moške. Circulation Formula je dodatek k prehrani in ni zdravilo. Shranjujte plastenko dobro zaprto in na suhem prostoru ter v stran od dosega otrok.

COLLOIDAL SILVER

IMUNSKI

SISTEM

UČINKOVITA NARAVNA ALTERNATIVA ANTIBIOTIKOM, KI UNIČUJE VIRUSE, BAKTERIJE, GLIVICE (JE ZA CA. 650 BOLEZNI)



Naravni antibiotik

Colloidal Silver vsebuje 20 delcev na milijon (particles per million) - 99,999% čistih, razpršenih (koloidnih) delcev srebra premera 0,0001 mikrona v elektromagnetni raztopini (elektrolit) - v deionizirani vodi. Colloidal Silver je zelo učinkovita, naravna alternativa vsem sintetičnim antibiotikom, ki jih prodajajo lekarne. Life Plus Colloidal Silver vsebuje samo kvalitetne, naravne sestavine, ki pomagajo telesu, da se upre infekciji enako kot sintetični antibiotiki, vendar brez škodljivih, stranskih učinkov. Raztopina je pH okrog 6,5, njena naravna, zlato rumena barva pa je značilnost naše vrhunske kvalitete. Koncentracija srebra v razmerju 20:1 milijon je najučinkovitejša in varna formula. Večje koncentracije so manj učinkovite in bi lahko ovirale funkcijo koristnih bakterij v prabavnem traktu ali pa bi izzvale depigmentacijo kože. Tudi manjše koncentracije so veliko manj učinkovite. Colloidal Silver je pakiran v steklenički (iz modrega, kobaltovega stekla), ki ne samo da ščiti elektrokoloidne lastnosti raztopine, temveč jo ščiti tudi pred UV žarki. Vsaka družina, ki želi optimalno, naravno zaščito pred

številnimi notranjimi in kožnimi boleznimi (še posebej v primeru kroničnih kot so: astma, angina, bronhitis, laringitis, Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis, gastritis in npr. luskavica), piki, vrezninami, opeklinami itd., bi morala imeti doma v omarici za zdravila Colloidal Silver. Uporabljamo ga lahko oralno in lokalno: lahko po vsej koži, sluznicah, spolnih organih, kot kapljice za v oči in v ušesa ter po lasišču. Steklenička ima razpršilni nastavek (sprey), lahko pa uporabljamo tudi suho kapalko ali čajno žličko. V primeru glivičnih okužb, lahko nakapamo vato in jo kot oblogo uporabimo na okuženih mestih (npr. pod in okoli nohtov na nogah ter med prsti, kjer so pač glivice). Vsa družina lahko uporablja Colloidal Silver za dejansko vse bolezni, brez izjeme, prvenstveno pa ga je treba uporabljati takoj ob pojavu raznih okužb. Srebro je že dolgo znano po svojih posebnih, antibiotičnih lastnostih. Že antični Grki in Rimljani so uporabljali srebrne vrče, da so tekočine ohranjali sveže in brez bakterij. Skozi stoletja so kralji nadaljevali to "razkužilno izročilo" in so svoje zaloge shranjevali v srebrnih posodah. Bogatejše družine so imele srebrne kuhinjske potrebščine, obroke so jedli iz srebrnih krožnikov, pijače pa pili iz srebrnih čaš. Še več: nekateri trdijo, da celo izraz "modra kri" za visoko, plemiško poreklo izvira iz tistih časov. Koža tedanjih bogatašev naj bi imela res rahlo modrikast nadih zaradi neznatno zaužitih količin srebra. V pionirskih dneh osvajanja "divjega zahoda" so priseljenci dajali v mleko srebrne dolarje, da bi tako preprečili njegovo kvarjenje. Na začetku 20. stoletja pa je srebro veljalo za že potrjeno razkužilo. V medicini so raztopino, imenovano koloidno srebro, pogosto uporabljali kot steber obrambe proti bakterijam. Čeprav je raztopina tedaj veljala za zelo prečiščeno, je bila po tehnični kakovosti občutno slabša od sodobnih raztopin. Ena od velikih pomanjkljivosti je bila ta, da velikost srebrnih delcev v njej nikdar ni dosegla najprimernejše ultramikroskopske velikosti, ki bi zagotavljala največjo učinkovitost. V tistih časih je bilo zelo težko izdelovati učinkovito koloidno srebro. Farmacevtska industrija je želela hitro delujoča zdravila, ki bi bila cenejša in bi jih bilo mogoče patentirati. Poleg tega so nepravilno izdelani srebrovi pripravki povzročali trajno razbarvanje kože. Zato je koloidno srebro počasi začelo zahajati v pozabo. Kljub temu sta prestižni zdravniški reviji New England Journal of Medicine in pa Lancet že leta 1914 objavili izsledke znanstvenih raziskav o srebrovem pripravku in pisali o številnih možnostih njegove uspešne uporabe. Leta 1910 je dr. Henry Crooks, pionir koloidne kemije, zapisal: *"...določene kovine v koloidnem stanju delujejo kot močna razkužila, a so hkrati povsem nenevarna ljudem. Uporabljati jih je mogoče zelo koncentrirane in tako dosežati izvrstne rezultate.....Med drugim v 3 do 4 minutah uničijo bakterije pljučne tuberkuloze, Staphylococcus pyogenes, različne streptokoke in druge patogene organizme. Pravzaprav ni mikroba, ki ga ne bi koloidi v laboratorijskih poskusih zatrli najpozneje v 6. minutah. Pri tem pa na primer ni treba, da bi bila koncentracija srebra v koloidu večja od 25 : 1,000.000 delcev..."* Devet let pozneje, leta 1919, je Alfred Searle v knjigi "Uporaba koloidov v zdravju in bolezni" napisal: *"Pri ljudeh je mogoče koloidno srebro v številnih primerih uporabiti s presenetljivim uspehom. Pri notranji uporabi (zaužito ali dano na kožo) koloidno srebro hitro ubije zajedalce, ne da bi bil strupen za bolnika. Je tudi dokaj stabilno."* Veliko pozneje, sredi 70. let, pa je koloidno srebro spet pridobilo ugled dragocene snovi. Zdravniki na Washingtonski univerzi v St. Louisu so naleteli nanj, ko so iskali učinkovito zdravilo za opečene bolnike, potem ko so preizkusili že številna druga. Biomedicinske raziskave so pokazale, da nobena bolezenska klica - niti **BAKTERIJE** niti **VIRUSI** niti **GLIVICE** - v prisotnosti povsem neznatne količine koloidnega srebra ne preživi več kot nekaj minut!. V prispevku, objavljenem leta 1978 v reviji Science Digest, lahko preberemo: *"Zahvaljujoč novim poskusom se srebro vrača kot čudež sodobne medicine. Posamezen antibiotik uniči morda pet ali deset različnih bolezenskih povzročiteljev, srebro pa okrog 650. Poleg tega lahko klice postanejo odporne proti antibiotikom, proti srebru pa ne. Za povrh je srebro še praktično nestrupeno."* Srebro so začeli preizkušati tudi drugi

zdravniki. V članku iz leta 1988 je objavljeno poročilo L.C. Forda iz UCLA Medicinske šole, ki pravi: *“Raztopine srebra smo testirali s standardnimi protimikrobnimi preizkusi, ki se uporabljajo za dezinficiranje. Ugotovili smo, da so delovale protibakterijsko pri koncentraciji 10 organizmov na mililiter pri Streptococcus Pyogenes, Staphylococcus Aureus, Neisseria Gonorrhoea, Gardnerella, Vaginalis, Salmonella Typhi in drugih enteričnih patogenih. Fungicidne so bile tudi za Candido Albicans, Candido Globata in M. Furfur.”* Dr. Robert O. Becker z univerze Syracuse pa je poročal: *“Srebro spodbuja celice, ki tvorijo kostno tkivo k ustvarjanju nove kosti tudi v primerih, ko se ta sicer dolgo ni hotela zaceliti.”* Dr. Becker je sicer tudi pisec knjige *“Telesna elektrika in navzkrižni tokovi”* in znan po svojem delu z regeneracijo amputiranih žabjih krakov. Kot pravi, je *“srebro več kot samo snov, ki ubija bolezenske klice. Za več kot 50% namreč pospeši tudi rast kosti in pospeši celjenje poškodovanih tkiv tudi pri starejši in zelo starih osebah.”* Med raziskovanjem je odkril celice, ki so bile pod vplivom srebra popolnoma podobne dejavnim celicam kostnega mozga pri otrocih. *“Te celice so rastle zelo hitro,”* piše, *“in so tvorile pester in presenetljiv nabor matičnih celic z veliko zmožnostjo razmnoževanja in nadaljnega diferenciranja v specifične celice poškodovanega organa ali tkiva - vse to celo pri bolnikih, starejših od 50 let. Ta zmožnost odpravlja glavne probleme regeneracije v organizmih sesalcev.”* Dr. Becker je tudi odkril, da *“srebro izjemno spodbuja celjenje kože in drugih, mehkih tkiv, in sicer na način, ki se razlikuje od vseh znanih naravnih dogajanj. Prav tako zatira najtrdovratnejše okužbe, vključno z okoliškimi bakterijami in glivicami.”* Zaradi tega dr. sklepa, da *“smo v resnici znova odkrili dejstvo, da srebro uničuje bakterije, kar je bilo znano že pred mnogimi stoletji...vendar je medicina to dejstvo zanemarila, še zlasti po prihodu antibiotikov.”* Pojav antibiotikov pred približno 50 leti je pomenil velikanski prelom v medicini. Množica prej smrtno nevarnih bolezni je postala obvladljiva in ozdravljiva. Istočasno pa so ljudje v državah z razvitim zdravstvom postali močno razvajeni. Pričakovali so, včasih pa celo zahtevali, da jim bo zdravnik predpisal antibiotik prav za vse tegobe - tudi za bolezni, pri katerih so ta zdravila brez učinka. Predvsem gre za virusne okužbe, kjer se pa koloidno srebro izredno izkaže. V obilici dela se je marsikateri zdravnik namesto pričkanja raje vdal, vzel recept in zapisal antibiotik. *“Vsaj polovica predpisanih antibiotikov je nepotrebnih in neustreznih,”* ugotavljajo strokovnjaki v razvitih državah. *“Zdravniki jih predpisujejo za bolezni, za katere sploh ne pridejo v poštev, dogaja pa se tudi, da se odločijo za neprimerne ali pa za neustrezni dnevni odmerek. Celotno stanje še poslabša nagnjenost bolnikov, da antibiotik jemljejo le nekaj dni, čim pa se počutijo malo bolje, ga takoj opustijo.”* Danes pa se postavlja vse na glavo. Bolezenske klice (virusi, bakterije in glivice) postajajo odporne proti zdravilom (antibiotikom), ki so jih nekoč zatrli. Svet doživlja strah zbujajoč in naraščajoč val pogostih, vendar nič več ozdravljivih infekcij z mikrobi, ki so postali odporni proti antibiotikom. Nekateri imenujejo ta pojav: **“ANTIBIOTIČNI PARADOKS”** ali **“ČUDEŽNA ZDRAVILA SO SAMA UNIČILA ČUDEŽ”**, pri čemer so mišljeni antibiotiki. Obseg grožnje s katero se svet sooča (čeprav se je večina ljudi še sploh ne zaveda), je osupljiv. Vsaj 20 različnih vrst bakterij je postalo odpornih proti enemu ali večim antibiotikom. Nekateri sevi treh najnevarnejših bolezenskih povzročiteljev: **ENTEROCOCCUS FAECALIS**, **PSEUDOMONAS AERUGINOSA** (ki zastruplja kri) in **MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS** (ki povzroča tuberkulozo), se upirajo že prav vsakemu posamičnemu antibiotiku, se pravi več kot 100 različnim zdravilom. V velikem številu postajajo rezistentni (na antibiotike odporni) tudi razširjeni patogeni, kot so: streptokoki, stafilokoki in pnevmokoki, ki med drugim povzročajo okužbe ušes, nosu in grla, škrlatinko, meningitis in pljučnico. Antibiotiki v resnici sami spodbujajo **rezistenco** (prilagojeno odpornost na zdravila). Vzemimo, da bolnik dobi antibiotik. Ta uniči večino bakterij, a jih nekaj morda preživi. Če je bolnikov imunski sistem krepak, bo stopil v obrambo in premagal preostale patogene. Če pa je njegov imunski sistem slab, se bodo zdaj preživele in na zdravilo odporne bakterije, razmnožile kot plevel po požetem polju. Če bi bolnik

- jemal antibiotik, ki ne bi bil najprimernejši, ali če bi
- jemal premajhen odmerek, sicer ustreznega zdravila, ali pa če
- ne bi dokončal predpisanega zdravljenja,

bi se opisano dogajanje zgodilo v še izrazitejši obliki. Vse skupaj pa se še dodatno zaplete, saj **antibiotiki ne uničujejo samo škodljivih bakterij, temveč ubijajo tudi tiste, ki so nedolžne in imajo v našem telesu pomembne opravilne funkcije.** Za uživalca antibiotikov (predvsem pa za majhne otroke) je to ekološka katastrofa, saj so nebolezenske klice v ustih, požiralniku, želodcu, črevesju in drugod pomemben del naravne, človekove obrambe proti boleznim in snovi za normalno presnovo. Ti benigni mikrobi namreč omejujejo širjenje svojih nevarnih nasprotnikov že zgolj s tem, da so jim napoti. Če izginejo, je "polje" še bolj prazno za razmah "bolezenskega plevela". Koristne bakterije so v človeku prisotne tudi zaradi prebave (razkroj) hrane. Če izginejo, se hrana ne razkrajja in lahko jemo še tako zdravo prehrano, pa je enostavno ne bomo dobili v kri (absorbicija) in pomanjkanje hranljivih snovi, encimov, vitaminov, mineralov itd. bo sprožilo plaz drugih bolezni ter splošen "kolaps" imunskega sistema. Ugotovljeno je, da so bakterije vse bolj prilagodljive, iznajdljive, da nekako "evolucijsko mutirajo" in nudijo vedno večji odpor vedno večim vrstam antibiotikov. Lahko si pa oddahneta, če boste uživali Life Plus Colloidal Silver in ni se vam treba bati, da bi, medtem ko ga uživate za boj proti različnim boleznim, uničili tudi črevesne bakterije, oziroma svojo mikrofloro. Srebru v telesu se bakterije, virusi in glivice ne morejo niti upirati niti prilagajati, zato je to več kot potrebna naravna alternativa kemičnim antibiotikom. Elektrokoloidni postopek omogoča nastanek suspenzije izredno drobnih delcev srebra in jim da majhen

električni naboj. To dosežemo z vzpostavitvijo električnega loka med kovinskima elektrodama pod (čisto, deionizirano) vodo. Naš potopek je izpeljan pravilno, tako da raztopini ni potrebno dodajati nobenih kemikalij, stabilizatorjev ali beljakovin (proteinov). Ti dodatki bi zmanjšali učinkovitost Colloidal Silver-ja in postal bi preveč kisel - njegov pH ne bi bil več 6,5. Ključni kazalec za našo farmacevtsko kvaliteto je zlaturumena barva Colloidal Silver-ja! Srebro se nahaja v zemlji kot element v sledi in je eden najvažnejših elementov za življenje rastlin, živali in človeka. Nekoč ga je bilo dovolj v tleh, tako da smo ga z lahkoto dobivali iz sadja, mesa, zelenjave in iz žitaric. Danes pa je zemlja opustošena in "kemično dohranjena", tako da ni več prepotrebni mineralov in zdravih kovin v njej. Le-te lahko danes dobite samo z dodatki k prehrani in Life Plus ima glavno vlogo na svetu! Na to smo še kako ponosni! Dr. Gary Smith, medicinski raziskovalec pravi, **da je srebro tesno povezano s pravilnim funkcioniranjem telesnega obrambnega sistema in še trdi, da so ljudje, ki nimajo dovolj srebra v sebi, bolj podvrženi raznim boleznim.** Medicinski testi koloidnega srebra so pokazali, da je brez stranskih učinkov, še več, uspešno zatira viruse, bakterije in glivice (vse tri oblike infekcij), pri čemer pa ohranja koristne bakterije v telesu! Life Plus Colloidal Silver je brez vonja in okusa ter tudi na občutljivih tkivih, odprtih ranah in v očeh ter sluznicah, ne peče. Lahko se ga uživa (oralno), nanaša pa se lahko tudi lokalno na kožo (sprej) ali kot obliž, kapamo ga v oči in v ušesa, nanašamo ga kar na vreznine, odrgnine, opekline, odprte rane, ture, meduzne ožganine itd. **PRIMERNOST:** NAJ NAVEDEMO SAMO DELNI SEZNAM OD VEČ KOT 650 BOLEZNI, KI SO JIH ŽE USPEŠNO ZDRAVILI S KOLOIDNIM SREBROM: Akne, alergijski rinitis, Antraks, artritis, astma, atletsko stopalo, bakterijske okužbe (različne), bradavice, bronhitis, Candida albicans, cistitis (vnetje mehurja), Crohnova bolezen, črevesne bolezni (razne), davica, dermatitis, driska, ekcemi, Epstein-Barrov virus, fibrozitis, gastritis, glivične okužbe (razne), gobavost, gonoreja, griža, gripa, hemoroidi, herpesi, impetigo, keratitis, kolitis, konjunktivitis, kriptosporidijske okužbe (razne), Legionarska bolezen, lupus, luskavica (psoriza), malarija, Menierova bolezen, meningitis, nevrastenija, oftalmija, okužbe mehurja in ledvic, opekline, oslovski kašelj, paratifus, pasovec, pireja, plevritis (vnetje pljučne membrane), pljučnica, prostatične bolezni (vnetje, rak), rak (razni tipi), revmatizem, rinitis, rogovsko stopalo, rozacea, salmoneloze, septikemija in septične razjede, sifilis, sindrom kronične utrujenosti, sladkorna bolezen (diabetes), srbenje zadnjika, stafilokokne in streptokokne okužbe, škrlatinka, tetanus, tifus, tonzilitis (vnetje madeljev), tuberkuloza, turi, ulkus, ušesne okužbe, vnetje slepiča, vnetje srednjega ušesa, zastrupitev krvi. **DNEVNI ODMEREK:** Colloidal Silver uporabljamo kot sprej za lokalno rabo (večkrat na dan ali po potrebi posprejamo prizadeta mesta in počakamo, da se posušijo), oralno pa od 12 let starosti dalje po 1-3 čajne žličke 3 krat dnevno, otrokom od 6 - 12 let starosti, polovico te, odrasle doze, oziroma 2 x 1 čajno žličko, otrokom od 3- 6 let pa 1 čajno žličko dnevno. Preventivno ga uživamo dnevno po 1 čajno žličko (2-3-krat letno po 1-2 steklenički), če pa pride do pojava neke bolezni, pa lahko odmerke povečamo na 3 x dnevno po 3 čajne žličke 14 dni ali 2-3 stekleničke, oziroma do bistvenega zboljšanja (kontrolni pregled). Steklenička iz zaščitnega kobaltovega stekla vsebuje 1,2 dcl stabiliziranega koloidnega srebra. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Pri oralni rabi (ko sprejamo v usta ali Colloidal Silver uživamo po žličkah) vedno najprej 3 minute zadržimo raztopino v ustih, jo nato še pogramo ter komaj nato pogoltnemo. Tako pride pod jezikom (skozi kapilarice) lažje v krvni obtok in to mimo prebavnega trakta. Če pa so obolela prebavila, ga pogoltnemo takoj, ko ga vnesemo v ustno votlino in ga ne zadržujemo v ustih. Koloidno srebro uporabljamo preventivno in po potrebi pri vseh boleznih, poškodbah, opeklinah, vrezninah ter po vseh operacijah, ko gre za okrevanje. Colloidal Silver nima stranskih učinkov niti takrat, ko ga uporabljamo skupaj z zdravili in ne povzroča odvisnosti. Priporočamo takojšnjo uporabo v primeru padca imunskega sistema in v začetnih stadijih vseh bolezni, kakor tudi takoj v primeru odprtih ran in opeklin. Colloidal Silver je dodatek k prehrani in ni

Takoj, ko dobite Colloidal Silver na dom, ga shranite daleč stran od vseh elektro aparatov, v temno in suho mesto - npr. v spalnico v omaro, kjer imate rjuhe ali oblačila. Stati mora vsaj 30 cm stran od zidu, če je v njem električna napeljava. Colloidal Silver je elektrolitna raztopina in izgubi svojo učinkovitost, če stoji npr. poleg radia, na TV ali na mikrovalovni pečici ipd.

zdravilo.

COLON**FORMULA****PREBAVILA**

VSAKODNEVNO ČIŠČENJE ČREVESJA JE OMOGOČENO S TOPNIMI IN NETOPNIMI VLAKNINAMI TER ZDRAVILNIMI ZELIŠČI



Čiščenje črevesja

“Pomembno je kaj, kako in koliko jeste! Najpomembneje pa je, kaj in koliko vsrkava vaše telo iz prebavnega trakta za obnovo in razvoj vaših celic. Delujte preventivno - bolezen in smrt se začeta navadno v črevesju!”

Naloga prebavil je fizikalna in kemična razgradnja hrane. Iz kisika in zaužite hrane ter pijače izvirajo vsa telesu potrebna energija in surovine za njegovo rast in obnovo. Ko zaužijemo hrano in pijačo, jo prebavni organi predelajo v manjše, prehranske molekule, ki jih potem črevesje (lahko ali težko ali pa sploh ne) absorbira v krvni obtok (skozi resice črevesja). Hrana, ki se v želodcu in črevesju ne razgradi, pomeni za telo bolj ko ne strup (toksinacija). Odpadne snovi je zato treba z iztrebljanjem vsakodnevno izločiti kot blato (feces), da ne bi prišle (ponovno) v krvni obtok in s tem zastrupljale celega telesa. Prebavo uravnavajo tudi različni hormoni kot produkti žlez z notranjim izločanjem (endokrinih žlez): hipofize, ščitnice (in obščitnic), (dveh) nadledvičnih žlez, jajčnikov (pri ženskah), mod (pri moških) in seveda naše živčevje (!!!). Med prebavne organe štejemo: usta, požiralnik, želodec, tanko črevo, debelo črevo (kolon) in danko (rektum) z zadnjikom (anus). Prebavni trakt je pravzaprav (skupno) 12 m dolga cev, skozi katero prehaja (pasira) hrana. Pridruženi (“kemični”) prebavni organi pa so: 3 pari žlez slinavk (podjezični, podčeljustni in podušesni par), trebušna slinavka (pancreas), jetra in žolčnik s pripadajočimi žolčnimi vodi. Vsak od teh “kemičnih tovarn” ima pomembno nalogo pri prebavi. Naloga kratkega, slepega črevesa (cekuma), pripetega na začetni del debelega črevesa pa ni znana. Len prebavni trakt (neredno ali oteženo odvajanje blata) je vedno prvi opozorilni znak - pojav, ki se ga morajo ljudje zavedati in takoj odpraviti vzroke za to. Mnogi strokovnjaki namreč povdarjajo, da se začne večina bolezni v debelem črevesu. Ne samo, da razpadajoča hrana ustvarja toksične spojine in plodna tla za škodljive bakterije, temveč tudi preprečuje, da bi se skozi steno črevesa lahko absorbirala koristna hranila (nutrienti). V kitajski, tradicionalni medicini je prebavni sistem in presnavljanje (prebava hrane v hranilne snovi in odpadke) skoraj izključno pod vplivom vranice in želodca. Izvora “chi” (življenjske energije) in krvi pa sta pljuča in vranica. Oba organa dobita svoje “bistvo” iz zraka (kisik), hrane in pijače. Želodec je odgovoren za razgraditev hrane, da lahko vranica izvleče in prečisti “bistvo”. To se potem da spremeniti v “chi” (življenjsko energijo). Chi pridobljen iz hrane, se potem združi s chi, ki je bil izčiščen iz zraka. Skupaj vzdržujeta delovanje celotnega telesa. Drobovje ima vlogo v nadaljnjem pridobivanju “bistva” in tekočin in enako tudi blato. V zdravstvenem smislu vzhodne medicine je delovanje prebavil vezano na zdrave kanale vranice in želodca. Zagotavljanje učinkovitega delovanja prebave je osrednja naloga tako vzhodnih, kot tudi zahodnih zeliščnih zdravilcev - herbalistov. Life Plus biozeliščni dodatki k prehrani tako sodijo v okvir biozeliščne samopomoči in kot najboljši tovrstni naravni izdelki, sodijo prav v vsako slovensko gospodinjstvo. Prebavne sposobnosti ocenjujejo herbalisti pri vseh boleznih in s tem v zvezi preverjajo vplive drugih dejavnikov na prebavo. Jakost stresa, gibanje in mišično skeletni dejavniki pogosto vplivajo na prebavni trakt in obratno - prebava vpliva na pojav bolezni kardio-vaskularnega sistema, skeletno-mišičnega sistema, sistema z notranjim izločanjem, živčnega sistema itd. Lahko rečemo, da je prebava tisti center, iz katerega bi se moralo sklepati in ugotavljati vse ostalo. Največ pozornosti pri prebavnih motnjah je posvečeno skrbni kontroli vsebine in količine hrane - kar vključuje hrano, pijače, zdravila in prehranske dodatke. Alergije na hrano in dolgoročno jemanje zdravil - še posebej antibiotikov - vse pogosteje vplivajo na delovanje prebavnega trakta. Znano je, da antibiotiki pobijajo poleg škodljivih tudi dobrodejne bakterije v črevesju (Colloidal Silver pa ne) in tako nemalokrat povzročijo prebavne težave ali posledično celo resnejše bolezni. Zapleteno medsebojno delovanje prebavnega in živčnega sistema ter sistema notranjega izločanja predstavlja veliko nevarnost za razvoj neravnotežij, ki lahko pripeljejo do bolezni. Odstranjevanje odpadnih snovi s pomočjo rednega delovanja drobovja je zato najpomembnejši dejavnik dobrega zdravja! Zdravstvene težave, ki izhajajo iz zaprtja ali (ponovnega) vsrkavanja strupov iz črevesja skozi stene črevesja nazaj v krvni obtok, so lahko zelo resnega značaja. Eden najbolj perečih sodobnih problemov pa je vezan na jetra, kot filtra za toksine in vprašanje je, ali bodo in kako dolgo bodo uspešno obvladovala strese, z nasičenimi maščobami bogato in predelano hrano, preveč alkohola in zdravila z neželenimi

stranskimi učinki. Naloga herbalistov in vsakega človeka posebej je sprotno odstranjevanje strupov iz črevesja - še preden se bi lahko prvič absorbirali v kri in povzročili kakršnokoli škodo. Colon Formula nadomešča vlaknine, ki jih v današnji povprečni prehrani ni v dovolj velikih količinah. Topljive in netopljive vlaknine ter zelišča in ostale "vsrkavajoče" snovi, vsebovane v naši "črevesni formuli", zelo učinkovito pomagajo pri čiščenju celotnega črevesja, še posebno debelega (proti zaprtju). Vlaknine in zelišča pomagajo tudi pri lajšanju bolezenskih stanj, ki izhajajo iz pomanjkanja vlaknin v prehrani (npr. ateroskleroza, visok nivo LDL holesterola in trigliceridov). Čeprav mnoge vodilne zdravstvene organizacije po svetu priporočajo dnevno zaužitje okrog 50 g vlaknin, je način prehrane milijonov ljudi še vedno neustrezen.

- Colon Formula naravno čisti črevesje in pomaga pri kronični zaprtosti, Chronovi boleznih, kolikah, hemoroidih in drugih prebavnih boleznih. Probiotična kultura laktobacilusov (acidofilus, bulgaricus, bifidum in salivarius) proizvaja vitamine B-kompleksa v črevesju (niacina, folne kisline, vitamina B6 in B12), kakor tudi vitamina K.
- Colon Formula vzdržuje ustreznih pH v tankem in debelem črevesu, vpija toksine (strupe) in škodljive sluzi s sten črevesja, veže na sebe škodljive kovine (npr. aluminij, svinec, kadmij) in maščobe ter pomaga izločevati zmeščano blato skozi zadnjično odprtino. Črevesne sluzi, ki se pojavljajo zaradi popolnoma neustrezne hrane, neupravičeno ščitijo škodljive bakterije, prav tako pa ovirajo absorpcijo zdravih hranil skozi steno črevesa v kri.
- Vezava maščob z vlakninami je še kako pomembna pri vseh ljudeh (ne samo pri tistih, ki hujšajo), in to zato, da se ne zredijo, in da se ne povečuje v krvi škodljivi holesterol in trigliceridi.
- S Colon Formulo je blato mehkejšo, kar je zelo pomembno predvsem za tiste, ki imajo hemoroide in se pri odvajanju ne smejo napenjati. Trdo blato in napenjanje lahko poškodujeta kapilare anusa in rektuma, tako da le-te popokajo (krvavitve, vnetja).
- Vlaknine v Colon Formuli s svojo težo pomagajo doseči dober tonus mišic v stenah debelega črevesa. To povzroča boljšo peristaltiko in črevo ni več tako leno kot pred uporabo Colon Formule.
- Raziskovanja so pokazala, da imajo osebe z visokim deležem vlaknin v prehrani manjšo možnost za nastanek ateroskleroze, raka na debelem črevesu in hemoroidov.

Veliko število ljudi bi moralo začeti Life Plus biozeliščni program ravno s Colon Formulo ali Daily BioBasicom, saj imajo t.i. "leno črevesje", poleg tega pa bi, ko bi imeli popolnoma očiščeno črevesje in redno odvajanje blata (vsaj 1-krat dnevno), absorbirali veliko več koristnih hranil tudi iz normalne hrane in ostalih Life Plus izdelkov. Zaradi moderne prehrane, bogate s "hitro hrano" in odvečnimi kalorijami, pomanjkanjem telesne aktivnosti in premalo odgovarjajočih količin vlaknin v prehrani, je debelo črevo velikega števila ljudi nezdrav! Ko delno prebavljena (četudi zdrava) hrana ostaja predolgo v kolonu, začne vreti in gniti. Mali žepki v debelem črevesu, imenovani divertikuli, zbirajo to gnilo hrano in sprožajo škodljivo bakteriološko reakcijo ter zaušenost blata), kar vodi do resnega vnetja, imenovanega divertikulitis. Mnogi zdravniki verjamejo, da so toksični (strupeni) stranski produkti razpadajoče hrane (še posebej se to dogaja pri zaprtju - obstipaciji) pravzaprav glavni krivci za nastanek raka debelega črevesa in nekaterih ostalih tipov raka. Zato je nujno vsakodnevno praznjenje teh žepkov in očiščevanje s toksini polnih črevesnih sluzi, da bi ne prišlo do vnetja črevesa. Glavna sestavina Colon Formule za ta namen, pa so ravno vlaknine in probiotična kultura laktobacilusov. Le-te najdemo še npr. v Daily Biobasicu. **PRIMERNOST:** Colon Formula je zdrav in enostaven način za hitro pridobitev odgovarjajoče količine vlaknin. Mnogo ljudi je, ki ne jedo dovolj sadja in zelenjave, kot npr. stročjega fižola ali polnozrnatoga kruha ali rjavega riža, nepredelanega sladkorja itd. Zato nujno potrebujejo dodatke k hrani, ki vsebujejo izdatne količine vlaknin. Črni oreh, koreninice pese, encimi papaje in ananasov encim bromelain v Colon Formuli pomagajo prebavljati hrani in odvajati sluzaste črevesne obloge. Nikar se ne ustrašite, če boste v blatu zasledili sluzaste niti, potem ko boste nekaj dni že uživali Colon Formulo. To je dober znak, da se vaše črevo razstruplja in presenečeni boste, kako dobro se boste počutili že po dveh tednih. Po dveh mesecih se lahko odločite, da boste vsaj 2-3 dni v tednu, ko boste uživali surovo sadje in zelenjavo ter pili sadne sokove, uživali tudi Colon Formulo. Tako boste redno skrbeli za svojo prebavo in imeli veliko več koristi od ostalih Life Plus biozeliščnih izdelkov. Colon Formula vsebuje tudi laktobacile: acidofilus, bulgaricus, bifidum in salivarius - koristne bakterije, ki živijo v sicer zdravi intestinalni mikrofli. Te bakterije pomagajo pri sintezi določenih vitaminov B kompleksa, vzdržujejo ustreznih pH kolona, normalno gostoto blata, se borijo proti virusom, glivicam in škodljivim bakterijam. Zanimivo in splošno znano je dejstvo, da vsaka kura antibiotikov, ki jih zaužijete v času neke bolezni, uniči večino teh prijaznih bakterij in bi jih morali zaradi svojega zdravega črevesja čim prej nadomestiti. Če tega ne storite, se lahko prebava še poslabša. In enako se dogaja pri otrocih, ki jim starši dajejo predpisane antibiotike, po okrevanju pa z ničemer ne nadomestijo uničenih bakterij v njihovem črevesju. Colon Formula to omogoča s svojo probiotično kulturo. Colon Formula vsebuje tudi bentonit - naravni visoko kvaliteten vulkanski prah, ki lahko posrka tri krat več tekočine (strupov in sluzi), kot sam tehta. Morski alginat (Pacifiška rjava haloga) v Colon Formuli pa je snov, ki absorbira toksične kovine (še posebej aluminij, ki ga telo samo težko izloča ter je izredno nevarno za srce) in strupe. Zaradi izredne popularnosti aluminijaste posode za kuhanje je zastupljanje z aluminijem mnogo bolj razširjeno, kot bi si mislili. To lahko privede do težkih depresij, psihoz in poškodb srčne mišice ter možgan. Jetra sicer poskušajo ves čas izločevati aluminij skozi žolč, vendar se žolč, kot

je znano, izloča v intestinalni trakt, tako da se večina aluminija ponovno absorbira nazaj v krvni obtok. Morski alginat učinkovito veže aluminij nase v črevesju, tako da se lahko skupaj z blatom (feces) odvede iz telesa. Torej, Colon Formula je primerna za vse ljudi, še posebej pa za črevesne bolnike, ljudi z obolenji srca in ožilja ter tiste, ki zaužijejo dnevno preveč maščob. Ravno tako je Colon Formula nujno dopolnilo k prehrani za tiste ljudi, ki želijo shujšati, posebej pa še za vse, ki jih muči zaprtost. Zelo priporočljiv je kot dolgotrajnejše dopolnilo k prehrani v času kroničnih bolezni kot je npr. Crohnova bolezen, divertikulitis idr. **VSEBINA: trpotčeva semena, trpotčeve luščine (Plantago psyllium), Maltodextrin, Laneno seme (Linum usitatissimum - razmaščeno), Garov gumi (Cyamopsis tetragonoloba - uporablja se za prehrano v Pakistanu in Indiji in je odličen vzdrževalec normalnega sladkorja v krvi (diabetiki), kakor tudi za kontrolo apetita), morski alginat (ekstrakt iz pacifiške rjave haloge - alge), koreninice rdeče pese (Beta vulgaris rubra L.), bentonit (vulkanski prah, ki vsrkava črevesne sluzi in maščobo), listje Črnega oreha (Juglans cinerea - proti mikrobom in črevesnim zajedalcem, zavira razvoj rakavih celic, je proti zaprtju), stabilizirana, probiotična kultura laktobacilusov ProbiotX™ baza: acidophilus DDS-I™, bifidum, bulgaricus, salivarius, dodana pa je še naša patentirana encimska mešanica CytoveX™ baza: lizozim, bromelain, papain in unikatna, patentirana fitoencimska baza PhytoZyme™ baza: Vse glavne sestavine so zmešane z našo unikatno, patentirano fitoencimsko bazo iz več kot 30 vrst sadja in zelenjave ter drugih kofaktorjev zaradi lažje absorpcije in bioizkoristljivosti v telesu: Bromelain, Papain, Aloe vera, Alfalfa (Lucerna), Petršilj, Korenje, Brokoli, Špinača, Cvetača, Asparagus, Zelena, Rdeča pesa, Čili (kajenska paprika), Zeleni fižol, Grah, Sladki krompir, Kumara, Buča, Snežni grah, Paradižnik, Špargelj, Limski fižol, gobe, Banana, Melona, Melancani, Malina, Guava, Limona, Mango, Oranža, Papaya, Ananas, Grenivka **DNEVNI ODMEREK:** Priporočamo, da zaužijete Colon Formulo zjutraj in/ali zvečer pred obrokom s sadnim sokom ali jogurtom. Prvih 5 dni je dobro uživati Colon Formulo 2-krat dnevno po 1-2 jušni žlički s 3 dcl vode ali sadnega soka ali sadnega jogurta. Kasneje, ko se črevo dobro očisti, pa zmanjšajte dnevni odmerek na 1-krat dnevno po 1 jušno ali čajno žličko prahu. Plastenka vsebuje 708 gm biomešanice v prahu. **OPOZORILA IN PRIPOROČILA:** Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Prah zmešajte z 2-3 dcl sadnega soka ali sadnega jogurta, energično premešajte in takoj spijte, sicer se raztopina zgosti (vlaknine v prahu se napijejo tekočine in nastane gris). Vsak dan pijte filtrirano vodo v skladu z naslednjo formulo: $\frac{\text{vaši kg}}{4} = \text{število dcl na dan}$. Pomembno je, da pijete, tudi če niste žejni. Lahko, da boste že po prvih nekaj dnevih, ko se bo vaše črevesje čistilo, čutili povečano napetost zaradi vetrov in opazili sluzaste niti v blatu. Vedeti morate, da je to normalen pojav in dobro je, da je tako. Pomembno za vaše zdravje je, da ste vztrajni! Plastenko hranite na suhem in stran od dosega otrok.**

CO-Q-10

PLUS

SRCE/OŽILJE/VITALNOST

KOENCIM Q-10 JE MOČAN ANTIOKSIDANT (1 TABLETA VSEBUJE 50 MG), NUJEN ZA CELIČNO ENERGIJO IN IMUNSKI SISTEM



Celični energent

Vsako človeško bitje začne svoje življenje kot novo oplojena jajčna celica. Kot vsaka celica, ki vsebuje jedro, nosi tudi oplojena celica vsa navodila (DNK), ki jih potrebuje za svojo prihodnjo rast in razvoj. Izraz celica je v 17. stol. prvi uporabil angleški znanstvenik Robert Hook, ki je notranjo zgradbo koščka plute primerjal z meniškimi celicami v samostanu. Razmnoževanje, dihanje, gibanje, odzivanje na zunanje dražljaje ter proizvodnje in porabljanje energije za svoje delo, so skupne lastnosti vseh živih celic. V procesu človeškega razvoja so se celice specializirale za opravljanje povsem določenih nalog. Tako sta npr. v očesni mrežnici dve vrsti čepastih živčnih celic - ena vrsta lepnice reagira na rdečo svetlobo, druga na modro in zeleno. Skupine podobnih celic tvorijo tkivo. Npr. epitelne celice sestavljajo zaščitno plast, ki pokriva vso telesno površino ter obloga dihala in prebavila. Tudi vrhnja plast kože (vrhnjica) je vrsta epitelnega tkiva. Celice te plasti neprestano odmirajo in odpadajo, zato se morajo z nenehnim deljenjem sprosti obnavljati. Kljub temu je vrhnjica izpostavljena mnogim boleznim, od blagega izpuščaja do rakavih tvorbo. Celica je osnovna življenjska enota. Je najmanjša strukturna telesna enota, ki je zmožna opravljati vse naloge, potrebne za življenje - dihanje, gibanje, presnovo in razmnoževanje. Vsaka seveda ne more opravljati vseh nalog, zato so se celice za svoje delo v toku razvoja specializirale. Večine celic ne moremo videti s prostim očesom. Celo ženska spolna celica (jajčece), največja v telesu, je velika kot pika, ki jo zapišemo na koncu stavka. Velikost in oblika celice sta odvisni od njene funkcije. Večina človeških celic vsebuje manjše podenote, imenovane organele (majhne organe); vsaka opravlja povsem specifično nalogo in je večinoma obdana s celično membrano. Organele plavajo v citoplazmi, želatinasti snovi, katere 90% sestavina je voda. Citoplazma vsebuje tudi encime, aminokisljine in druge molekule za delovanje celice.

Mitochondriji so celične organele v citoplazmi in so podolgovate oblike. Vsebujejo številne encime, ki so pomembni za različne kemijske reakcije, zlasti tiste, ki so vključene v proces celičnega dihanja. To so npr. razgradnja maščob in sladkorjev, pri čemer nastaja energija. Brez te energije človek ne more obstajati. Zato rečemo mitohondrijem tudi "celične elektrarne". Do izpred nekaj let, ni nihče kaj dosti slišal o koencimu Q-10, toda to ne zmanjšuje njegovega pomena v človeškem telesu. Koencim Q-10 ali z drugim imenom ubikinon, je sestavni del mitohondrijske dihalne verige v vsaki celici našega organizma. Ta koencim sodeluje z drugimi encimi v mitohondriju pri nastanku adenozin trifosfata (ATP), to je molekule, bogate z energijo, ki je nujno potrebna za delovanje celice in s tem vseh človeških organov. Največ mitohondrijev vsebujejo najbolj dejavne vrste celic, kot npr. srčne celice, celice trebušne slinavke in celice v jetrih. Tako lahko jetrna celica vsebuje tudi do 2.500 mitohondrijev (elektrarn). Koencim Q-10 je torej eden najvažnejših (od približno 300) encimov za produkcijo celične energije, oziroma za človeško življenje nasploh. Z leti (že po 25. letu) se začenja sinteza koencima Q-10 v telesu zmanjševati do poznih let. Zmanjšane koncentracije pa so tudi pri miokardiopatijah, degenerativnih mitohondrijskih boleznih ter po možganskih in srčnih kapeh. Zaradi morebitnega pomanjkanja, moramo že po 25. letu starosti začeti vsakodnevno uživati Life Plus Co-Q-10 Plus tablete. Koencim Q-10 je tudi integralni del imunološkega ciklusa. Ko je telesni nivo ubikinona v porastu, lahko imunološki sistem sprejme več pomoči od antibiotikov in antivirusnih zdravil. Toda, antibiotiki ne pomagajo obnavljati imunskega sistema! To vlogo lahko odlično odigra ravno koencim Q-10, ki po naravni poti, kot sestavni del imunskega sistema, le-tega stimulira, da bi lahko odigral svojo vlogo v borbi proti boleznim in staranju. Koencim Q-10 je član kinon cikličnih komponent, ki so sorodne nekaterim močnim antikancerogenim zdravilom. Koencim Q-10 lahko dodaja ali odvzema kisik biološko aktivnim molekulam - mitohondrijem. Ti kot elektrarne ustvarjajo okrog 95% celotne telesne energije. Ko je vaš imunski sistem slab, so nizke tudi rezerve koencima Q-10 in obratno, ko je v telesu dovolj koencima Q-10, je imunski sistem krepak. Žrtve aidsa in ostali bolniki z oslavljenim imunskim sistemom lahko sicer dobijo nekakšno pomoč od antibiotikov in antivirusnih zdravil, vendar farmacevtska zdravila ne bodo povzročila obnavljanja samega imunskega sistema. Dokazano je, da se je življenjska doba miši podaljšala za 50%, potem ko so prejemale koencim Q-10. Koencim Q-10 deluje tudi kot antioksidant, ker varuje celice pred škodljivim vplivom prostih radikalov, s čimer stimulira imunski sistem. Tkiva, ki potrebujejo največ energije (npr. srce, pancreas, jetra), potrebujejo največje količine koencima Q-10. Angina npr., je stanje, ko srčna mišica sama za sebe ne dobi dovolj kisika. Pokazalo se je, da lahko imajo ljudje z oslavljenim kardiovaskularnim sistemom velike koristi v povečanju moči in vitalnosti, če uživajo koencim Q-10 kot dodatek k prehrani. Zelo pomembna je ugotovitev, da imajo ljudje z visokim pritiskom zelo nizek nivo koencima Q-10 v telesu. Na univerzi v Teksasu in Antwerpnu (Belgija), se je pokazalo, da lahko predebeli ljudje shujšajo z enostavnim dodajanjem koencima Q-10 k vsakodnevni prehrani. Raziskave so pokazale tudi to, da imajo predebeli ljudje tudi več kot 50% pomanjkanje koencima Q-10 v svojih tkivih. Ljudje, ki veliko pojedjo, poleg tega pa ostajajo še naprej vitki, imajo veliko večje količine koencima Q-10 v krvi in tkivih od tistih, ki se redijo. Ta čudovit ko-encim povečuje izkoriščenost metaboličnega goriva znotraj naših celic - pomaga po naravni poti pri izgorevanju maščob in sladkorjev v vseh celicah. To pa posledično pomeni zmanjšanje telesne teže, ko gre za maščobne celice ("kurijo" se maščobne zaloge). Koencim Q-10 deluje zaščitno in krepčilno na vsa tkiva. S tem ko deluje na celičnem nivoju, krepi npr. dlesni enako učinkovito, kot srčno mišico. Znanstveniki so prepričani, da so periodontalne bolezni (obolenja dlesni) zelo dober kazatelj nizke vsebnosti koencima Q-10 v tkivih. Ameriško dentalno združenje ugotavlja, da ima najmanj 87% ameriške populacije nekakšno obliko periodontalnih bolezni. Dokazano je, da je to v tesni zvezi s prehrano, posebno pa še z nizko vsebnostjo koencima Q-10 v dlesnih. Obstaja najmanj deset običajnih koencimov Q, ki se razlikujejo po velikosti molekul in to od Q1 do Q10. Jetra lahko uporabljajo vse koencime, da bi sintetizirala koencim Q-10. Ko pa jetra ne funkcionirajo dobro - posebno pri starejših osebah in v času bolezni, je nivo koencima Q-10 v tkivih prenizek. Z leti (navadno že od 25. leta dalje) upada proizvodnja koencima Q-10 v človeškem telesu - bolj ko se torej staramo, več koencima Q-10 moramo uživati kot dodatek k vsakodnevni prehrani. Pri testiranju na tisoče ljudi, se ni pokazala nikakršna toksičnost koencima Q-10, četudi so bile uporabljene mega količine. Živali in rastline dobijo koencim Q-10 iz tal, človek pa iz rastlin in živalskega mesa, ki ga vsebujejo. Koencim Q-10 Plus:

- krepi oslABLJENE srčne mišice (po bolezni ali zaradi starosti)
- preprečuje okvare po možganski ali srčni kapi
- zdravi mitohondrijske bolezni
- je proti splošni mišični utrudljivosti in oslabeledosti (tudi multipla skleroza, miastenia gravis, starost)
- se lahko uporablja proti Alzheimerjevi in Parkinsonovi bolezni ter drugim degeneracijskim boleznim
- je proti glivičnim boleznim (Candida albicans)
- je proti psihofizični izčrpanosti organizma (npr. po treningih, v času depresij ali po operacijah)
- je primeren za dihalne stiske starejših ljudi (tudi angina pectoris, ishemija, astma, bronhitis)
- sekundarno krepi imunski sistem
- ohranja vitalnost vezivnega tkiva (zlasti obzobnega – parodontoza)
- ščiti želodec in dvanajsternik (razjede)
- učinkuje pri različnih alergijah, astmi in boleznih dihal

- je nujen v primeru debelosti in v času hujšanja
- je primeren za sladkorne bolnike
- zmanjšuje stranske učinke kemoterapije (rak, levkemija)
- je pomemben za zdravljenje aidsa, ker krepi imunski sistem
- preprečuje staranje celic in na splošno zelo ugodno vpliva na vitalnost ter splošno počutje

PRIMERNOST: Po 25. letu starosti v telesu običajno začne upadati produkcija koencima Q-10, zato priporočamo 1-2 tabletki Life Plus Co-Q-10 Plus kot dodatek k prehrani na dan, še posebej pa tistim s preveliko težo, boleznimi dlesni, visokim krvnim pritiskom in z oslabele srčno mišico. Preventivno uživanje je zelo pomembno kot zaščita pred srčnim infarktom ali možgansko kapjo. **VSEBINA: koencim Q-10** (1 tableta vsebuje 50 mg), limonini **bioflavonoidi, lecitin, kvercetin**. **PhytoZyme™ baza:** *Vse glavne sestavine so zmešane z našo unikatno, patentirano fitoencimsko bazo iz več kot 30 vrst sadja in zelenjave ter drugih kofaktorjev zaradi lažje absorpcije in bioizkoristljivosti v telesu: Bromelain, Papain, Aloe vera, Alfalfa (Lucerna), Petršilj, Korenje, Brokoli, Špinača, Cvetača, Asparagus, Zelena, Rdeča pesa, Čili (kajenska paprika), Zeleni fižol, Grah, Sladki krompir, Kumara, Buča, Snežni grah, Paradižnik, Špargelj, Limski fižol, gobe, Banana, Melona, Melancani, Malina, Guava, Limona, Mango, Oranža, Papaya, Ananas, Grenivka* **DNEVNI ODMEREK:** Priporočljivo je vsaj 6 mesečno redno uživanje vsaj 100 mg Co-Q-10 Plus za doseg zdravih učinkov. Za preventivne namene uživajte po 1 tableto na dan (po zajtrku), v primeru samopomoči pri različnih boleznih in v času hujšanja, pa povečajte dnevni odmerek na 2 x dnevno po 1 tableto (po zajtrku in kosilu). Plastenka vsebuje 60 tablet.

OPOZORILA IN PRIPOROČILA: Pred uporabo pazljivo preberite navodila. O morebitnih stranskih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Koencim Q-10 je močan antioksidant in je zato občutljiv na svetlobo in toploto. Ne pijte ga z vročimi napitki. Pravi učinki se kažejo po daljšem obdobju jemanja tablet, verjetno pa je, da se boste počutili veliko bolje že po 1 tednu. Vztrajajte naprej. Čeprav kontraindikacij ni, se naj nosečnice in doječe matere pred uporabo posvetujejo z zdravnikom ali farmacevtom. Plastenko hranite na suhem in stran od dosega otrok.